



Исследование STEPS в Узбекистане, 2014

Информационный лист фактических данных

В Узбекистане в период с января по апрель 2014 года было проведено исследование распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний (НИЗ), основанное на методологии STEPS ВОЗ. Полевые работы по сбору данных проведены с 22 января по 5 апреля 2014 г. Сбор данных включал в себя три этапа. Социально-демографическая и поведенческая информация была собрана на Этапе 1. Физикальные измерения, такие как рост, вес, артериальное давление, частота пульса были собраны на Этапе 2. Биохимические измерения были собраны на Этапе 3, на котором оценивались уровень глюкозы и холестерина в крови натощак. Исследование проводилось среди взрослого населения страны в возрасте 18-64 лет. Для получения репрезентативных данных был использован взвешенный, многоступенчатый, кластерный дизайн выборки по трем возрастным группам: 18-29 л, 30-44 л, 45-64 л. Общий размер выборки составил 4350 респондентов. В исследовании приняли участие 88,1% респондентов. Повторное исследование STEPS планируется провести в 2018 г.

Результаты по взрослому населению в возрасте 18-64 лет (вкл. 95% ДИ)	Оба пола	Мужчины	Женщины
Этап 1. Потребление табака			
Доля населения, курящая в настоящее время (в течение последних 30 дней)	14,4% (12,3-16,4)	26,8% (23,0-30,5)	1,4% (0,7 – 2,0)
Доля населения, ежедневно курящая в настоящее время (в течение последних 30 дней)	9,0% (7,5-10,4)	16,6% (14,0-19,2)	0,9% (0,3-1,5)
Для тех, кто курит ежедневно			
Средний возраст начала курения (лет)	20,1 (19,3-20,8)	20,0 (19,2-20,8)	21,4 (17,0-25,9)
Доля ежедневных курильщиков сигарет промышленного производства, среди курильщиков в настоящее время	90,2% (84,8-95,6)	89,8% (84,1-95,4)	98,6% (95,5-100,0)
Среднее количество промышленно произведенных сигарет, выкуриваемых в день (для тех, кто курит промышленно произведенные сигареты)	8,4 (7,3-9,5)	8,5 (7,3-9,7)	7,2 (4,7-9,8)
Этап 1. Употребление алкоголя			
Доля населения, не пьющая на протяжении всей жизни	66,6% (63,9-69,3)	50,0% (45,5-54,4)	84,3% (81,5-87,1)
Доля населения, не пьющая на протяжении последних 12 месяцев	7,0% (5,8-8,1)	8,3% (6,7-10,0)	5,5% (4,0-6,9)
Доля населения, употребляющая алкоголь в настоящее время (в течение последних 30 дней)	18,6% (16,8-20,4)	30,7% (27,4-34,0)	5,7% (4,3-7,1)
Доля населения, у которой был хотя бы один случай употребления вредного количества алкоголя (6 и более стандартных доз за 1 прием) в течение последних 30 дней	6,1% (4,8-7,3)	11,4% (9,0-13,8)	0,4% (0,1-0,6)
Этап 1. Потребление фруктов и овощей (в обычную неделю) (показатели употребления овощей и фруктов могут быть ниже по сравнению со среднегодовым потреблением, т.к. исследование проведено в зимне-весеннее время)			
Среднее количество дней, когда употребляются фрукты	4,5 (4,3-4,6)	4,3 (4,1-4,4)	4,7 (4,5-4,9)
Среднее количество порций фруктов, употребляемых за день	1,7 (1,6-1,8)	1,6 (1,4-1,7)	1,8 (1,7-1,9)
Среднее количество дней, когда употребляются овощи	6,2 (6,1-6,3)	6,2 (6,1-6,3)	6,2 (6,1-6,4)
Среднее количество порций овощей, употребляемых за день	2,9 (2,6-3,1)	2,9 (2,6-3,2)	2,9 (2,6-3,2)
Доля населения, которая потребляла менее 5 смешанных порций (400 гр.) фруктов и/или овощей в день	67,2% (62,9-71,6)	68,5% (63,6-73,4)	65,9% (61,3-70,5)
Этап 1. Физическая активность			
Доля населения с недостаточной физической активностью (определяется как <150 минут среднеинтенсивной деятельности в неделю или равнозначной нагрузки)*	16,4% (13,6-19,1)	10,6% (7,9-13,3)	22,5% (18,9-26,2)
Среднее время, потраченное на физическую активность в день (мин) (с интерквартильным диапазоном)	128,6 (51,4-278,6)	188,6 (75,7-377,1)	92,1 (25,7-185,7)
Доля населения, которая не занимается высокоинтенсивной физической деятельностью	60,9% (57,9-64,0)	40,5% (36,4-44,6)	82,8% (80,4-85,3)

* Для полного определения термина недостаточная физическая активность, обратитесь к GPAQ Analysis Guide (<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>) или к глобальным рекомендациям ВОЗ по физической активности (http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/index.html)



Исследование STEPS в Узбекистане, 2014

Информационный лист фактических данных

Результаты по взрослому населению в возрасте 18-64 лет (вкл. 95% ДИ)	Оба пола	Мужчины	Женщины
Этап 1. Скрининг на рак шейки матки			
Доля женщин в возрасте 30-49 лет, которой когда-либо проводился скрининг рака шейки матки	–	–	14,0% (10,9-17,2)
Этап 2. Данные физического осмотра			
Среднее значение индекса массы тела - ИМТ (кг/м ²)	26,0 (25,7-26,3)	25,5 (25,1-25,8)	26,6 (26,2-27,0)
Доля населения с избыточным весом, в том числе и с ожирением (ИМТ≥25 кг/м ²)	50,1% (47,5-52,6)	47,7% (44,3-51,1)	52,7% (49,7-55,7)
Доля населения, страдающая ожирением (ИМТ≥30 кг/м ²)	20,2% (18,2-22,2)	15,7% (13,2-18,1)	25,4% (22,9-27,9)
Среднее значение окружности талии (см)	-	89,1 (88,2-89,9)	85,5 (84,7-86,3)
Среднее значение систолического артериального давления – САД (мм рт.ст.), включая тех, кто принимает медикаменты от повышенного артериального давления в настоящее время	127,1 (126,1-128,1)	130,1 (128,8-131,5)	123,9 (122,5-125,3)
Среднее значение диастолического артериального давления – ДАД (мм рт.ст.), включая тех, кто принимает медикаменты от повышенного артериального давления в настоящее время	81,0 (80,4-81,6)	83,0 (82,1-83,8)	78,9 (78,1-79,7)
Доля населения с повышенным артериальным давлением (САД≥140 и/или ДАД ≥ 90 мм.рт.ст.), включая принимающих в настоящее время гипотензивную терапию	30,8% (28,3-33,2)	33,9% (30,4-37,4)	27,5% (24,7-30,2)
Этап 3. Биохимические показатели			
Среднее значение уровня глюкозы в крови натощак, включая тех, кто принимает медикаменты от повышенного уровня глюкозы в крови в настоящее время [ммоль/л]	5,0 (4,9-5,1)	5,0 (4,9-5,1)	5,0 (4,9-5,1)
Доля населения с нарушенной гликемией натощак (т.е. уровень глюкозы в цельной капиллярной крови ≥ 5,6 ммоль/л и <6,1 ммоль/л)	8,4% (7,0-9,7)	7,3% (5,6-9,1)	9,5% (7,7-11,3)
Доля населения с повышенным уровнем глюкозы в крови натощак (т.е. уровень глюкозы в цельной капиллярной крови ≥ 6.1 ммоль/л) или принимающих в настоящее время антидиабетическую терапию	9,1% (7,8-10,4)	9,0% (7,1-10,9)	9,2% (7,7-10,7)
Среднее значение уровня общего холестерина в крови, включая тех, кто принимает медикаменты от повышенного холестерина в крови в настоящее время [ммоль/л]	4,8 (4,7-4,8)	4,6 (4,5-4,7)	4,9 (4,9-5,0)
Доля населения с повышенным уровнем общего холестерина (≥5,0 ммоль/л), включая принимающих медикаменты от повышенного холестерина в крови в настоящее время	46,3% (42,4-50,1)	40,0% (34,8-45,2)	52,9% (49,0-56,8)
Рис сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ)			
Доля населения в возрасте 40-64 лет, имеющая 10-летний риск ССЗ≥30% или сердечно-сосудистое заболевание**	20,2% (16,8-23,6)	16,6% (12,9-20,3)	23,7% (18,9-28,4)
Обзор совокупных факторов риска			
<ul style="list-style-type: none"> • Ежедневные курильщики в настоящее время • Потребление менее 5 порций фруктов и/или овощей в день • Недостаточная физическая активность 	<ul style="list-style-type: none"> • Избыточный вес (ИМТ≥25 кг/м²) • Повышенное артериальное давление (САД≥140 и/или ДАД≥90 мм рт.ст. или принимающих гипотензивную терапию) 		
Доля населения с отсутствием указанных выше факторов риска	10,9% (9,1 – 12,8)	11,0% (8,6 – 13,3)	10,9% (8,6 – 13,2)
Доля населения в возрасте от 18 до 44 лет с тремя или более указанными выше факторами риска	14,6% (12,4 – 16,8)	16,2% (13,5 – 18,9)	12,6% (10,2 – 15,0)
Доля населения в возрасте от 45 до 64 лет с тремя или более указанными выше факторами риска	44,6% (40,2 – 49,0)	48,2% (41,7 – 54,6)	41,2% (36,0 – 46,4)
Доля населения в возрасте от 18 до 64 лет с тремя или более указанными выше факторами риска	22,6% (20,3 – 25,0)	24,0% (21,0 – 27,1)	21,0% (18,3 – 23,7)

** 10-летний риск ССЗ≥30% определяется на основании возраста, пола, артериального давления, статуса курения (курят в настоящее время ИЛИ бросили курить менее чем за 1 год до оценки риска), общего холестерина, и сахарного диабета (диагностированного ранее или уровня глюкозы в цельной капиллярной крови натощак ≥6.1 ммоль/л)